

# 有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
1	大栄 ショッピングセンター	板野町大寺字平田 71-1	088-672- 0171				食料品配送
2	移動スーパー とくし丸	鳴門市鳴門町土佐泊 浦字黒山	088-679- 7510	休日：日曜日、他 不定期で休みあり	電話 申し込み	地域によりコース が異なる。曜日、 時間要相談	個人宅または近隣住民が集まれるような場所での移動販売 その他：異変があった場合、救急、警察、地域包括支援センター等へ 連絡致します
3	フジ移動スーパー おまかせくん	板野郡北島町鯛浜字 西ノ須174	088-697- 2911	地域によりコース が異なる。曜日、 時間、要相談	電話 申し込み	北島町・松茂町 対応中	主に近隣住民が集まれる場所での移動販売 状況に応じて個人宅への移動販売も要相談
4	フジネットスーパー おまかせくん		0120-241- 924	配送地域により配 送時間が異なる	ネットで 会員登録		パソコンやスマートフォンからご注文 最短で当日にご自宅にお届けいたします 商品はお店の価格と同じ！チラシ商品もチラシの値段で買えます ※一部対象外商品がございます ※配達料金はご購入金額によって異なります まずは「フジネットスーパーおまかせくん」を検索
5	フジグラン北島	板野郡北島町鯛浜字 西ノ須174	088-697- 2911	朝10時半過ぎまで の買い物に対応 (11時の集荷まで)	店頭 サービスカ ウンターで 手続き	北島町・応神町	店頭で買った商品をサービスカウンターから郵送で自宅に送る 商品は袋に入れた状態でカウンターに渡す 箱に梱包してくれる 1回110円程
6	とくしま生協個人宅配		0120-69- 8003	月～金曜日 週1回 時間指定不可	ネット、電 話などで資 料請求し登 録を行う 出資金あり		カタログにより注文し、1週間後に個人宅などに配達してくれる 配送料210円程度（高齢者・障害者割引あり） 商品代も含めて引落しで支払う 出資金（1口100円）は生協をやめる時に返金される
7	とくしま生協 くらし助け合いの会	北島町中村字東堤の 内30-3	0120-596- 714	9：00～17：00 (要相談)	会員登録要	徳島市以外可能	* 生協組合員の登録、くらし助け合いの会の登録要 * 年会費1200円（退会すると返金される） 途中入会の場合100円×入会している月 * コーディネーターと面接後利用開始 大掃除や外での作業は別途料金かかる場合がある。 家事援助（1時間）700円 交通費：距離に応じて200円～

# 有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
8	板野町 シルバー人材センター	板野郡板野町大寺字 亀山西169-5	088-672- 5890	月曜日～金曜日 8:30～17:15	電話 申し込み	板野町	交通費：町内なし 内容：剪定、草抜き、網戸・障子の張替え等 * 内容により金額異なる
9	公益社団法人 北島 シルバー人材センター	板野郡北島町中村字 長池13-2	088-698- 8564	月曜日～金曜日 8:30～17:15	電話 申し込み	北島町	交通費：町内無し 費用：家事援助（1時間）900円～ * 内容により金額異なる * 事務費が加算される
10	かぐや姫介護サービス	板野郡北島町高房字 堤下21番地4	088-697- 3628	9:00～19:00	電話 申し込み	板野郡・徳島市 鳴門市は要相談	家事援助（1時間）2,000円（税抜き） 身体介護（1時間）4,000円（税抜き） 30分の利用も可能（家事援助1000円、身体介護2000円《税抜き》）
11	ささえあいサービス YOU&ゆう	板野郡北島町江尻字 柳池12-1	<a href="tel:088-678-5638">TEL:088- 678-5638</a>  <a href="tel:088-678-5639">FAX:088- 678-5639</a>	要相談	電話 申し込み	北島町 町外：交通費あり の対応	生活援助【介護認定有】（～60分）2,000円・（61～90分）3,000円 生活援助【介護認定無】（～60分）2,300円・（61～90分）3,450円 （※ 専門知識が必要とされる身体介護は含まれない） 草抜き（～60分）2,000円・（61～90分）3,000円 （※（6～10月）に限り、基本料金に 別途30分毎に100円の割増） 身体介護（～60分）3,800円・（61～90分）5,700円 大そうじ（～60分）3,000円・（61～90分）4,500円 【30分毎に比例加算】 【初回訪問月のみ事務手数料 2,000円】 交通費：町外40円/km その他時間あり。 休日、時間外、介護認定の有無により料金が異なる。
12	有限会社 大輪	板野郡松茂町長原 246-1	088-699- 0077	要相談	電話 申し込み	松茂町 北島町（一部） 石井町（一部）	介護保険でのヘルパーの延長分としてのみ利用可能 * 交通費：距離 に応じて * 家事援助（1時間）2,000円*
13	ヘルパーステーション エクセレント城北	徳島市南矢三1丁目 403-5	088-635- 0216	要相談	電話 申し込み	徳島市	家事援助（1時間）2,000円（税抜き） 身体介護（1時間）3,000円（税抜き） 年会費：1,000円（税抜） 早朝夜間割増料金あり
14	北浜看護婦家政婦(夫) 紹介所	徳島市蔵本本町2-23	088-631- 6529	要相談	電話 申し込み	徳島県内 (要相談)	家事援助 1時間：2,070円（紹介手数料15%込）* 身体介護 1時間：3,000円（紹介手数料15%込）* * 2時間の場合2,760円 ～5時間パート、1日利用などにより金額異なる。 早朝夜間割増料金あり 交通費：距離に応じて

# 有償サービス

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
15	セントケア鳴門	鳴門市撫養町南浜字 東浜31-31	088-683- 1071	要相談	電話 申し込み	鳴門市・松茂町 北島町・藍住町 板野町 上板町（要相談）	<<プライベートケアサービス>> *通常時間帯 8:00~18:00 ・30分 1,980円（税込み） / 1時間 3,960円（税込み） *早朝・夜間時間帯 6:00~8:00/18:00~22:00 ・30分 2,475円（税込み） / 1時間 4,950円（税込み）
16	あなたのつきそい しのはらさん	名西郡石井町浦庄諏 訪1113-9	090-8970- 1633	月曜日~土曜日 8:00~17:00	電話 申し込み	石井町 板野郡	*つきそいもできる介護タクシー（全て税込金額） 時間制運賃 350円/5分ごと + 基本介助料 1200円/片道 + 【オプション料】外出先での付き添い 800円/15分ごと 室内介助・転院支援等 1200円~/片道 車椅子貸出 500円/往復 *あなたのおてつだいさん（生活支援サービス） …ご希望に合わせて、お見積りとなります :入院・入所中の自宅管理（郵便物の確認/換気/お掃除など） :家事・作業のお手伝い（買い物代行/庭の草取り/衣類の 洗濯、乾燥など） :行政等、書類の内容確認や記入のお手伝い :その他、私にできる事なら何でも
17	あんんしん便利屋工房	徳島市国府町日開字 中898番地4	0120-518- 432	月曜日~金曜日 9:00~17:00	電話 申し込み		*お墓詣り代行※お花・お線香代別途 ¥3,000~ *お墓の掃除・草むしり ¥2,000~ *家具の転倒防止器具の取付 ¥3,000~ *インターネット使用サポート ¥3,000~ *ご自宅庭の草むしり ¥1,000~ *家具の移動 ¥3,000~ *電球交換 ¥100~ *家事代行 3,000/時間~ *手すりの取付 ¥3,000~
18	ニチイケアセンター 徳島北	板野郡北島町高房字 堤下12-6	088-698- 6025	9:00~18:00	電話 申し込み	板野郡内 徳島市（応神・川 内） 鳴門市	*年間スポットプラン 年4回以上：1時間4070円：30分毎延長1320円 *定期プラン 月1回以上：1時間3630円：30分毎延長1320円 週1回以上：1時間2860円：30分毎延長1320円 *シニア短時間プラン（介護認定・障がい者手帳お持ちの方） 週1回以上：30分2200円

# 有償サービス

## 《訪問美容》

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
19	訪問・散髪 そのまんま	板野郡松茂町笹木野 字八上57-1	088-679- 8530				カット&ブロー2500円(団体5名様以上で2000円) お顔剃り500~1000円(要相談) 洗髪500円(要相談) 白髪染め:男性ショート3000円・女性ショート4000円 (ミドル~料金は別) 出張費(交通費):1500円(別途料金)
20	たけうち	板野郡藍住町勝瑞字 東勝地392-26	088-641- 0561				出張理容・美容
21	訪問美容ナトゥーア		080-3487- 7615	希望に応じて対応 要相談	電話 申し込み		~ご自宅訪問メニュー~ *カット3,900円 *カット+眉カット4,100円 *カット(シャンプー込)6,900円 *カラー(シャンプー込)11,000円 *カラー+カット(シャンプー込)12,900円 カミソリを使った顔そりは承っておりません。 訪問場所により交通費が必要となる場合があります。 予約時に確認。
22	hair COCOココ	徳島市大谷町大開 32-23	080-2985- 2178		電話 申し込み		~在宅訪問~ *ベット上カット4,800円 *カット+シャンプー6,900円☆ *カラー+シャンプー7,500円(セミロング8,500円)☆ *カラー+カット+シャンプー9,900円~☆ *カラー塗布のみ4,000円(セミロング5,000円) *部分パーマ7,500円・全パーマ9,500円 *シャンプーのみ3,500円(ベット上シャンプー2,500円) ☆印メニューは、道具を運ぶ手伝いをしていただければ1,000円引き (サービスメニュー/眉カット・電動髭剃り・産毛剃り) *出張料金 在宅訪問(片道料金) (10kmまで300円、10km~20kmまで500円、20km以上1000円) ☆2月・6月・10月はキャンペーン期間です ☆ カットのみ3,000円+出張料で施術いたします

# 有償サービス

## 《介護タクシー》

	事業所名	住所	電話	営業日/営業時間 休業日	申し込み 方法	対象者 (エリア)	内容/料金
23	看護・介護タクシー そのまんま	板野郡松茂町笹木野 字八上57-1	088-679- 8530				看護師有資格者が運転させていただき、利用者様、家族様含め身体、 心気のお悩み相談もさせていただきます。（介護保険は適用しません） ご利用目的：病院受診・入退院・転院・銀行・お買い物・小旅行・冠 婚葬祭 料金：運賃+基本介助料金+他の加算料金
24	吉岡福祉交通	板野郡板野町川端字 手崎56番地	088-676- 2407				介護タクシー