

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金	
1	宅配cook123 徳島店	電話 088-697- 0123 FAX 088-697- 0128	北島町鯛浜川久保 196-3-103	9:00~18:00 Ⓜ正月3が日の み	電話、 ファクシ ミリ又は ホーム ページ	北島町 松茂町 藍住町 板野町、徳 島市、鳴門 市要相談			○	○	○	○	<p>* 配達は原則手渡しです。 * 緊急時にはご家族、ケアマネジャーに連絡します。 * アレルギーなど食べられないものは別メニューに差し替え致します。 * きざみやお粥の対応も無料です。</p> <p>【メニュー】 ○普通食 おかずのみ540円・ごはんセット594円 ○健康ボリューム食 おかずのみ680円・ごはんセット734円 ○カロリー・塩分調整食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 ○たんぱく・塩分調整食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 ○透析食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 ○消化にやさしい食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 ○やわらか食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 ○ムースセット食 おかずのみ777円・ごはんセット831円 * 全て税込み</p>
2	生活協同組合 とくしま生協	電話 0120-69- 8003 FAX 088-698- 9583	北島町中村字東堤ノ 内30-3	月~金/9:30~ 17:30 Ⓜ土・日・祝、 年未年始	申し込み 時登録	徳島県下 (山間部を 除く) * 詳しくは お問い合わせ 下さい			○		○ 登録	<p>* お弁当の配達は週3日以上のご注文で承ります。 * 予約登録販売の為、急な変更は対応できません。 * 緊急連絡先を登録すれば、前日お届けのお弁当が手つかずの場合等に連絡します。 * 週1回のカタログ販売(宅配)もあります。</p> <p>【メニュー】 ○ごはん付き565円(税・配達料込) ○おかずのみ515円(税・配達料込) 2食目以後割引有</p>	

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
3	「ワタミの宅食」 徳島鳴門営業所	(受けつけ センター) 0120- 321-510 FAX 088-686- 7726	鳴門市撫養町立岩七 枚146	月～金 午前9時～午後 6時 休み：土日祝、 12月31日～1月3 日	電話又は ホーム ページ	板野町全 域、鳴門 市、吉野川 市、阿波 市、石井 町、徳島市 吉野川北岸 地域		○	○			<p>* 「ワタミの宅食みまもりサービス」 月額3300円でお弁当お届けと一緒に見守りたいお客様の共有を致します。</p> <p>* 毎週水曜日にご注文締め切り。翌週よりお届けします。</p> <p>* 「日替わり5日間コース」の1食あたりプラス40円で、週1日1食よりご注文いただけます。</p> <p>* お弁当、お惣菜は冷蔵でお届けしますので、電子レンジで温めて召し上がって下さい。</p> <p>* 「まごころスタッフ」が毎日ご自宅までお届けします。</p> <p>* お召し上がり後の容器は水洗いしていただき、担当の「まごころスタッフ」までお渡しください。</p> <p>* 熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。</p> <p>* 食塩相当量、熱量は1食あたりの数値です。 詳しくはお問い合わせください。</p> <p>【メニュー】</p> <p>○まごころおかず（お惣菜のみ：400kcal基準、食塩相当3.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3350円（670円/日）</p> <p>○まごころ御膳（ごはん付き：500kcal基準、食塩相当2.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3150円（630円/日）</p> <p>○まごころ手鞠（お惣菜のみ：250kcal基準、食塩相当2.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 2650円（530円/日）</p> <p>○まごころダブル（お惣菜のみ：500kcal基準、食塩相当4.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3750円（750円/日）</p> <p>○まごころ小箱（ごはん付き：350kcal基準、食塩相当2.0g以下） 日替わり5日間コース 1人用 2650円（530円/日）</p> <p>○まごころ小箱（小）（ごはん付き：350kcal基準、食塩相当1.5g以下） 下） ※全て税込</p>

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
4	ニコニコキッチン徳島北店	電話 088-633-3930 FAX 088-633-3930	徳島市春日3丁目2-7	7:00~17:00 休業日: 正月3 が日	前日まで に電話注 文	藍住町・北 島町、徳島 市北部		○	○	○	○	<p>* 安否確認や買い物代行（コンビニで買える食品以外の物）サービスあり、宅配弁当を注文している方は買い物代行料は無料です。</p> <p>* 配達時に電球や電池交換の対応します。</p> <p>【メニュー】</p> <p>○ヘルシーメニュー（カロリー・塩分等を計算） おかずのみ691円・ごはんつき756円</p> <p>○元気メニュー（食事制限がない方向け） おかずのみ756円・ごはん付き820円</p> <p>○たんぱく調整食（カロリー、たんぱく、塩分、カリウム、リン等制限が必要な方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○カロリー調整食（カロリー、塩分の制限が必要な方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○やわらか食（噛む力が弱くなった方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○ムース食（飲み込む力が弱くなった方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>* 全て税込み</p>
5	ほのぼの弁当	電話 088-692-5807 F A X 088-692-5807	藍住町住吉字江端 140-15	月火木金土/午前 9時~午後7時 日祝/午前9時~ 午後2時 Ⓞ水曜日、お 盆、年末年始	電話で午 前10時ま でに注文	藍住町（笠 木、勝瑞、 住吉）		○				○日替わり幕の内弁当（揚げ物+煮物+和え物）500円（税込）

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
6	まごころ弁当 徳島北店	電話 088-661- 6025	松茂町広島字一番越 9-1	㊦日曜、年末年 始	電話また は F A X 注文※1食 から注文 可	松茂町 北島町 鳴門市中心 部		○	○		○	* 普通食は量の少ない弁当あり * アレルギー対応可能 * きざみ、お粥可能 ○普通食540円：おかずのみ490円 ○カロリー調整食830円：おかずのみ780円 ○たんぱく調整食880円：おかずのみ830円 ○ムース食710円：おかずのみ600円（要相談）