

配食サービス 一覧

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金	
1	宅配cook123 徳島店	電話 088-697- 0123 FAX 088-697- 0128	北島町鯛浜川久保 196-3-103	9:00~18:00 休業日 ・1月1日~ 1月3日	電話、 ファクシ ミリ又は ホーム ページ	北島町 松茂町 藍住町 徳島市 鳴門市			○	○	○	○	<p>* 配達は原則手渡しです。 * 緊急時にはご家族、ケアマネジャーに連絡します。 * アレルギーなど食べられないものは別メニューに差し替え致します。 * きざみやお粥の対応も無料です。</p> <p>【メニュー】 ○普通食 おかずのみ577円・ごはんセット648円 ○幸たんぱく食 おかずのみ616円・ごはんセット686円 ○健康ポリウム食 おかずのみ680円・ごはんセット750円 ○カロリー・塩分調整食 おかずのみ777円・ごはんセット847円 ○たんぱく・塩分調整食 おかずのみ777円・ごはんセット847円 ○透析食 おかずのみ777円・おかず+ごはん847円 ○消化にやさしい食 おかずのみ777円・おかず+ごはん847円 ○やわらか食 おかずのみ777円・おかず+おかゆ847円 ○ムースセット食 おかずのみ777円・おかず+おかゆ847円 * 全て税込み</p>
2	生活協同組合 とくしま生協	電話 0120-69- 8003 FAX 088-698- 9583	北島町中村字東堤ノ 内30-3	月~金 9:30~17:30 休業日 ・土曜日 ・日曜日 ・祝日 ・年末年始	申し込み 時登録	徳島県下 (山間部を 除く) * 詳しくは お問い合わせ 下さい				○	○	登録	<p>* お弁当の配達は週3日以上のご注文で承ります。 * 予約登録販売の為、急な変更は対応できません。 * 緊急連絡先を登録すれば、前日お届けのお弁当が手つかずの場合等に連絡します。 * 週1回のカタログ販売（宅配）もあります。</p> <p>【メニュー】 ○ごはん付き565円（税・配達料込） ○おかずのみ515円（税・配達料込） 2食目以後割引き有り</p>

配食サービス一覧

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
3	ワタミの宅食 徳島鳴門営業所	受付 センター 0120- 321-510 FAX 088-686- 7726	鳴門市撫養町立岩 七枚146 http://www.watami-takushoku.co.jp/	月～金 9:00～18:00 休業日 ・土・日・祝 ・12月31日～ 1月3日	電話 又は ホーム ページ	板野郡全域 鳴門市 吉野川市 阿波市 石井町 徳島市吉野 川北岸地域			○	○		<p>* 「ワタミの宅食みまもりサービス」 お客様と直接お会いして様子等を確認させていただきます。 また、その様子を専用のアプリを通してご家族へ共有いたします。 (平日見守り月額3300円、週1見守り1,000円)</p> <p>* 毎週水曜日にご注文締め切り。翌週よりお届けします。</p> <p>* 「日替わり5日間コース」の1食あたりプラス40円で、 週1日1食よりご注文いただけます。</p> <p>* お弁当、お惣菜は冷蔵でお届けしますので、電子レンジで温めて 召し上がって下さい。</p> <p>* 「まごころスタッフ」が毎日ご自宅までお届けします。</p> <p>* お召し上がり後の容器は水洗いしていただき、担当の「まごころ スタッフ」までお渡しく下さい。</p> <p>* 熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。</p> <p>* 食塩相当量、熱量は1食あたりの数値です。 詳しくはお問い合わせください。</p> <p>【メニュー】 ○まごころおかず（お惣菜のみ：400kcal基準、食塩相当3.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3,450円（690円/日） ○まごころ御膳（ごはん付き：500kcal基準、食塩相当2.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3,400円（680円/日） ○まごころ手鞠（お惣菜のみ：250kcal基準、食塩相当2.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 2,950円（590円/日） ○まごころダブル（お惣菜のみ：500kcal基準、食塩相当4.5g以下） 日替わり5日間コース 1人用 3,950円（790円/日） ○まごころ小箱（ごはん付き：350kcal基準、食塩相当2.0g以下） 日替わり5日間コース 1人用 2,950円（590円/日） ○まごころ小箱（小）（ごはん付き：350kcal基準、食塩相当1.5g以下） 1人用 2,200円（440円/日）</p> <p style="text-align: right;">【※全て税込】</p>

配食サービス一覧

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
4	ニコニコキッチン 徳島北店	電話 088-633-3930 FAX 088-633-3930	徳島市春日3丁目2-7	7:00~17:00 休業日 ・1月1日~ 1月3日	前日までに電話注文	藍住町 北島町 徳島市北部		○	○	○	○	<p>* 安否確認や買い物代行（コンビニで買える食品以外の物）サービスあり、宅配弁当を注文している方は買い物代行料は無料です。</p> <p>* 配達時に電球や電池交換の対応します。</p> <p>【メニュー】</p> <p>○ヘルシーメニュー（カロリー・塩分等を計算） おかずのみ723円・ごはんつき788円</p> <p>○元気メニュー（食事制限がない方向け） おかずのみ810円・ごはん付き874円）</p> <p>○たんぱく調整食（カロリー、たんぱく、塩分、カリウム、リン等制限が必要な方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○カロリー調整食（カロリー、塩分の制限が必要な方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○やわらか食（嚥む力が弱くなった方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>○ムース食（飲み込む力が弱くなった方向け） おかずのみ797円・ごはん付き861円</p> <p>* 全て税込み</p>
5	まごころ弁当 徳島北店	電話 088-661-6025	松茂町広島字一番越 9-1	休業日 ・日曜 ・年末年始	電話またはFAX注文※1食から注文可	松茂町 北島町 鳴門市中心部		○	○		○	<p>* 普通食は量の少ない弁当あり</p> <p>* きざみ、お粥可能</p> <p>○普通食540円：おかずのみ490円</p> <p>○カロリー調整食830円：おかずのみ780円</p> <p>○たんぱく調整食880円：おかずのみ830円</p> <p>○ムース食710円：おかずのみ660円（要相談）</p> <p>* 全て税込み</p>

	名称	電話 F A X	住所	営業日/営業時間 休業日	注文方法	配達エリア	朝	昼	夕	安否 確認	療養 食	内容/料金
6	有限会社大黒屋 未来工房	電話 088-685- 3536 FAX 088-686- 8202	鳴門市撫養町木津 829-10 https://daikokuya-care.com/	9:00~18:00 休業日 ・日曜・祝日	電話また はF A X 注文	藍住町 北島町 鳴門市	○	○	○			<p>○冷凍ふつう食 52品 535円（税抜き）</p> <p>○冷凍彩食弁当 10品 600演（税抜き）</p> <p>○冷凍やわか食 24品 535円（税抜き）</p> <p>○冷凍ムース食 30品 535円（税抜き）</p> <p>○冷凍ムース食パンセット（税抜き）</p> <p>○冷凍朝ごはんふつう食 14品 535円（税抜き）</p> <p>※24食以上（冷凍朝ごはんふつう食は除く）注文で送料無料</p> <p>その他詳細は連絡いただければ、カタログ持参し説明させていただきます</p>